

ハピネスフォーラム 第2回 レポート

日時：2016年2月27日(土) 13:30～16:30
会場：日本通運株式会社NEX-TEC芝浦 FUTURE CENTER
参加人数：33名
テーマ：「広げよう！ハピネスの輪」
ゲストスピーカー講演：慶應義塾大学大学院
SDM研究科委員長 教授 前野 隆司 氏
ダイアローグ・セッション：株式会社ウェイアンドアイ
代表取締役 粟野 智子
進行：株式会社ウェイアンドアイ 代表取締役 馬橋 和弘



素敵な建物、
こちらが今回のフォーラム会場
日本通運株式会社NEX-TEC芝浦
FUTURE CENTERです!
2階の受付では8種類の「春の花」カードから
お好きな花を選んでいただき
お席にご案内します。

【直前打ち合わせ～会場ご案内】
2回目だけあって直前打ち合わせも
ファシリテータ3人で阿吽の呼吸。
開始時間が待ち遠しいです。
日本通運の青浩司さんから
会場のご案内をしていただきました。
ご丁寧にありがとうございます。

【チェックインのテーマはやはり…】
ファシリテータの馬橋の語りかけから、
いよいよハピネスフォーラム第2回がスタート。
恒例のチェックイン。テーマは、やはりコレ！
「最近、幸せを感じたこと」
会場は笑顔いっぱいです。

「あなたはどちらを望みますか？」
の問い合わせから始まった前野先生のお話。
「勝ち負けによる幸せは長持ちしない」「格差が小さい社会ほど幸せ度高い」
「友達の数と幸せは比例する」「友達の多様性と幸せはより比例する」
「人々が助け合うふれあい社会のほうが幸せ」
次々と研究からの見聞が披露され、お話に引き込まれます。
そして、「幸せの4つの因子」の解説へ。
個人的には、「し+あわせ=する+あわせる=自己実現+つながり=協創」のお話が
刺激的で、創発が進みました。

終盤は、「和の国、日本」について。
「アメリカの中心には愛と自由があるが、日本の中心には無常 無我 無私がある」
中心に無があるからこそ、あらゆるものを受け入れることができる。
そして自分事化し、常に進化することができる
世界一サステナブルな、調和・平和の国、日本。
日本ってホントにステキな国だなあと心から感じることができました。
最後に、
「自分もカメラ、ロボットも関わり、気がついたら今、幸せのことを語っている。
そういう時代になった。私も、ウェイアンドアイさんも、
ハピネスと言うのは、
そういう時代になったということ」



第1部： ゲストスピーカー講演

「幸せの日本論」
慶應義塾大学大学院
SDM研究科委員長 教授
前野 隆司 氏



ブレイクタイム



全員で笑顔の記念撮影の後、一息入れてしばしのブレイクタイム。参加者同士あちこちで対話が進みます。NPO法人KIプロジェクトが手掛ける「食べるボランティア～チョコボ～」に皆、興味津々でした。



第2部 ダイアローグ・セッション

「ハピネス・ワールドカフェ」

株式会社ウェイアンドアイ 代表取締役

栗野 智子



ファシリテータの栗野の
アットホームな語りかけからスタートしました。
当社で取り組んできた理念経営研究会、ウェイアンドアイフォーラムで
ゲストスピーカーとして講演される企業トップがお話しされる共通項、
それが「働く社員の幸せ」だったこと。
エドガー・シャイン先生から「このフォーラムのフィロソフィは、関わる人を幸せにすること」とメッセージをいただいたこと。などが披露されました。
ワールドカフェでは「日本の歴史の中で大切にしてきたこと」「日本が世界に貢献できること」の2つの問い合わせで大いに語り合いました。
あっという間の3ラウンド→全体ダイアログでした。



【最後に】
前野先生から「皆さんとともに、
行動に移していくと今、決めました！」と
力強いメッセージをいただき、
ウェイアンドアイから栗野、馬橋が
今後のハピネスフォーラムのビジョンをお伝えして
フォーラム第2回は無事終了しました。



【参加者の声】

- ・幸せの4つの因子がとても印象に残りました。
- ・幸せは身近なところにたくさんあることを感じました。
- ・日本人として生まれてきたことに感謝できるような事例の数々、素晴らしかったです。
- ・ポジティブな姿勢な方ばかりなので、ワールドカフェでたくさんのエネルギーをいただきました。
- ・運営やサービスがとても丁寧で、くつろぎの時間を過ごせました。
- ・ハピネスフォーラムをたくさん広めていただくことを期待します。ぜひ活動に参加し、応援していきたいと思います。
- ・「幸せ」をテーマに話すと、自分や参加する人達が幸せを感じる場になることが実感できました。
- ・日本の良さを世界に伝えていかねばと決意を新たにしました。
- ・日本と日本人について考えることで改めて自分自身の今を考えるきっかけになりました。
- ・ウェイアンドアイのスタッフの皆さんに気持ちよく接していただき、感動レベル。



ご参加の皆さん、ありがとうございました

次回は4月24日「中部・近畿ハピネスの日」、名古屋、大阪で同日開催します。多くの皆様のご参加をお待ちしております！

写真:井上正己